

Un Buon Natale Sostenibile a tutti !



Comuni Agenda 21 C.U.V.:

Somma Lombardo (Comune Capofila)

Arsago Seprio

Cardano al Campo

Casorate Sempione

Ferno

Golasecca

Samarate

Vizzola Ticino

Realizzato in proprio da:

Agenda 21 C.U.V.

Tel.0331/98.90.54 Fax 0331/98.91.14

E-mail: agenda21cuv@email.it - Sito internet: www.agenda21cuv.it



Il Natale rappresenta un momento importante per la comunità, una ricorrenza religiosa, un'occasione di unione e di festa per la famiglia.

Regali, pranzi, cene caratterizzano questa festività che può, anzi, dovrebbe diventare un momento di riflessione su come ognuno di noi è in grado di contribuire, attraverso piccole ma importanti scelte, alla divulgazione dello sviluppo sostenibile attraverso un consumo responsabile.

Consumare responsabile significa **consumare meglio**, ponendo il concetto del rispetto al centro delle nostre azioni:

rispetto verso le generazioni attuali e quelle future, rispetto degli altri e di noi stessi, rispetto per il pianeta che ci ospita e che ci offre numerose risorse naturali.

A fronte di tale premessa, proponiamo alcune idee e consigli per un "Natale Sostenibile".

Partiamo dalla scelta dell'**albero di Natale**.

Per chi intende acquistarne uno vero, si consiglia di sceglierne uno che possa essere nuovamente piantato

(con radici). Per chi intende acquistarne uno artificiale, verificare che abbia il marchio di qualità al fine di garantire la sicurezza del materiale utilizzato per la realizzazione.



Gli **addobbi** possono essere realizzati da noi, utilizzando campanelli, angeli, stelle etc. creati a maglia/uncinetto, pigne, biscotti fatti in casa, fiocchi ricavati da rimanenze di tessuto o nastri, frutta secca e altri materiali naturali.

Acquisto dei **regali**.

Consumare responsabile significa consumare meglio

Come spesso accade, ci si trova all'ultimo momento a acquistare i regali, con corse in automobile per negozi/ipermercati. Questo determina un notevole aumento del traffico,

Questo determina un notevole aumento del traffico, dell'inquinamento acustico, dell'aria e, non da meno, uno stress che non aiuta certo lo spirito natalizio e la nostra salute.

Si suggerisce, pertanto, di programmare in anticipo, o in modo scaglionato, gli acquisti



preferendo, se possibile, gli spostamenti a piedi, in bicicletta, con i trasporti pubblici od organizzando con parenti e amici un uso collettivo dell'auto privata. Questo contribuisce a offrire alla propria comunità maggiore spazio, più silenzio e aria pulita.

Utilizzare una **borsa ecosostenibile** (in tessuto, materiale riciclato etc.), contribuisce a ridurre l'uso degli innumerevoli sacchetti di plastica che inquinano l'ambiente e che rappresentano un costo sia per il negoziante, sia per il consumatore finale.

I regali spesso esprimono il desiderio di stupire, ma rispecchiano poco la loro vera utilità.

Il consiglio è di evitare di comprare oggetti inutili.

Per i **bambini** scegliere giocattoli "etico-ecologici", cioè giocattoli che offrono garanzie per quanto riguarda le condizioni di lavoro delle persone che li producono. Parte dei prodotti esistenti sul mercato sono

importati da Paesi dove mancano garanzie di condizioni di lavoro dignitose nelle fabbriche: presenza di manodopera infantile, condizioni di sicurezza e igieniche precarie se non addirittura inesistenti, orari e salari inadeguati; può capitare che il materiale utilizzato per la loro realizzazione sia nocivo non solo per l'ambiente ma anche per il bambino stesso. Preferire regali pedagogici, che durino nel tempo, che permettano l'apprendimento del rispetto di sé e degli altri: bio-giocattoli (es. quelli di mais), giochi di società, in legno, in metallo o fibre naturali, oggetti

da realizzare da solo, riviste per ragazzi, inviti a consultazione alle biblioteche, abbonamenti a società sportive, viaggi-visite in luoghi ludico-didattici (fattorie, biblioteche, musei, mostre e edifici appartenenti al patrimonio nazionale, salvaguardati dal FAI (Fondo per l'Ambiente Italiano).

Rendere consapevoli i bambini di questi aspetti oggi, contribuisce alla formazione del consumatore responsabile di domani.

E per gli adulti? Regalare un libro, un biglietto per un concerto, per una mostra,

per uno spettacolo teatrale, un massaggio e/o trattamento per il corpo, un abbonamento in palestra.

Donare un oggetto realizzato con le proprie mani è appagante non solo per chi lo ha realizzato ma significativo anche per chi lo riceve.

Ricordare che la donazione del nostro tempo rappresenta uno dei regali più significativi dello spirito natalizio: supportare progetti di volontariato, assistenza agli anziani, alle persone bisognose, agli animali.

Per il **biglietto d'auguri**, preferire quelli realizzati in carta riciclata o, a fronte delle nuove tecnologie, possiamo inviare cartoline elettroniche tramite e-mail o tramite sms.

Le **confezioni regalo** possono essere riutilizzate. Se la realizziamo con materiale ecosostenibile, il regalo sarà ancora più speciale.

Pranzo di Natale (S. Stefano e Capodanno). Anche qui vige la regola dello stupire, soprattutto



nell'abbondanza. Fermiamoci invece a riflettere.

Prediligere la qualità alla quantità.

Acquistare il giusto, evitando lo spreco, aumenta il nostro senso civico di responsabilità verso le cose e le persone. Cucinare prodotti di stagione, favorendo

quelli del territorio, contribuisce alla crescita dell'economia locale.

Ricordarsi, infine, di fare la **raccolta differenziata**.

Le confezioni natalizie sono spesso realizzate con più materiali; separare le etichette adesive, i punti metallici e altri materiali come la plastica. La loro presenza rende più difficile il riciclo della carta.

I bambini sono i veri protagonisti del Natale. Coinvolgerli nel recupero della carta e del cartone dei regali contribuisce a far diventare il gesto del riciclo, un gioco.

